

Kriens, 20. März 2020

## **Angebot der Schulsozialarbeit (SSA) während Schulschliessung**

Liebe Eltern

Aufgrund der Schulschliessung sind Sie als Eltern mit der zusätzlichen Betreuungsarbeit zu Hause mit Ihren Kindern und Jugendlichen besonders gefordert. Auch wenn persönliche Gespräche aktuell in der Schule nicht mehr möglich sind, möchten wir von der Schulsozialarbeit Ihnen in dieser Situation unterstützend zur Seite stehen.

Für Beratungen und Fragen stehe ich Ihnen weiterhin zur Verfügung. Sie erreichen mich telefonisch zu folgenden Sprechzeiten:

### **Montag bis Freitag von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr**

In diesen Sprechzeiten biete ich Ihnen und Ihren Kindern/Jugendlichen telefonische Kurzberatungen (15 Min.) an. Für längere Beratungsgespräche können wir weitere Termine vereinbaren.

Zögern Sie nicht, sich zu melden, wenn...

- Sie als Familie herausgefordert sind im Umgang miteinander in der momentanen Krisenlage (Ängste, Sorgen, Konflikte im Alltag)
- Sie Ideen wünschen, wie Ihre Kinder die Freizeit gestalten können
- Sie allgemeine Erziehungsfragen haben
- Sie beobachten, dass Ihr Kind immer wieder wütend oder bedrückt ist
- Sie Ihr Kind als ausgegrenzt erleben (Auslachen, Mobbing, Gewalt)
- Sie bei Ihrem Kind Probleme in der Beziehung mit Gleichaltrigen feststellen (Streit, Eifersucht, Einsamkeit)
- Sie familiäre Probleme besprechen möchten (Scheidung, Einhalten von Regeln und Vereinbarungen, häusliche Gewalt etc.)
- Sie mehr über Hilfsangebote erfahren möchten

Vielen Dank für die Kenntnisnahme. Ich wünsche Ihnen und Ihrer ganzen Familie beste Gesundheit.

Freundliche Grüsse

Valentin Rast

Schulsozialarbeit Schulhaus Meiersmatt  
M 079 462 58 13  
valentin.rast@volksschule-kriens.ch

